

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

O ano de 2020 foi singular na história da ADEACAMP, do Brasil e do mundo. Um ano sem precedentes e ímpar na luta pela vida. Vivenciamos a pandemia de COVID-19 que ceifou vidas, colapsou a saúde pública, abalou a economia e o mundo dos esportes. Problemas sociais tornaram-se maiores e urgentes. Inúmeros desafios surgiram: empresas, escolas, clubes e tantos outros foram fechados, campeonatos de alcance internacional como as Olimpíadas e Paralimpíadas tiveram que ser adiadas, tivemos todos que ficar em casa para que unidos buscássemos chegar em dias melhores e mais esperançosos.

Olhando para o ano que passou, clubes e associações de esportes foram desafiados dia a dia a se reinventar e buscar medidas para preservar a vida e manter nossos atletas com seus treinamentos em casa, procurando sempre garantir a eficiência e se atentando ao risco de exposição de seus atletas e comissão técnica. Passamos por momentos de angústias, perdas, medo e preocupação, mas também tivemos dias gloriosos de superação, conquistas e acolhimento.

Durante o período de pandemia, elaboramos o ADEACAMP Home Training, um programa de treinamento residencial que consiste em um pacote de informações e subsídios técnicos-táticos, que foram destinados aos atletas de rendimento e de formação para execução em suas próprias residências, procurando assim minimizar os impactos dessa ausência de treinos presenciais. Todo o atendimento multidisciplinar foi realizado online, seguindo assim as normas de segurança dos órgãos de saúde até quando fosse necessário. O controle foi feito através dos encontros online, de *feedback* diário e de relatórios semanais e mensais enviados pelos atletas e profissionais.

Com o apoio de toda a diretoria, comissão técnica, colaboradores e atletas da ADEACAMP, fomos vencendo os desafios que foram surgindo e mantivemos a qualidade dos nossos treinamentos online, sempre com o constante monitoramento de todos nossos associados e apoiando as medidas apresentadas pelos profissionais na defesa da vida e de uma volta segura para todos. Chegamos ao fim de 2020 cientes de que a pandemia vai durar algum tempo. Não podemos recuperar vidas perdidas, mas podemos restaurar a esperança, reforçar a prevenção e reconstruir cenários mais promissores a partir dos aprendizados adquiridos.

Finalizamos este ano ainda mais conscientes da importância de continuarmos juntos, lutando para o crescimento e união de nossa associação com a ciência de aspectos que precisamos trabalhar melhor e das batalhas que precisamos vencer. Porém, carregamos a certeza de que estamos no caminho certo e devemos prosseguir, construindo assim uma ADEACAMP cada vez mais forte. Este relatório apresenta um resumo de nossas ações de 2020, reforçando a importância de continuarmos cada vez mais unidos.



*Imagem 1- Vivência no SESC Verão (São José dos Campos/SP). Créditos: Andreia do Nascimento*

Em 2020, começamos o ano com grande entusiasmo: No dia 02 de fevereiro fomos convidados pelo SESC São José dos Campos/SP, a participar da Programação do SESC Verão, na perspectiva de vivenciar esportes que teriam representações nas Paralímpiadas de Tóquio, no Japão. Nossa participação nesse evento foi, primeiramente, apresentar a modalidade ao público interessado e falar das experiências esportivas, seguindo por temas dentro do esporte adaptado Rugby em Cadeira de Rodas no Brasil: classificações funcionais, níveis de comprometimento e outras curiosidades. Após esse momento, realizamos uma apresentação esportiva da modalidade com os atletas integrantes da equipe, e em seguida convidamos o público presente para vivenciar o esporte junto com os atletas, sentando-se na cadeira e tentando jogar. Esse momento sempre é muito esperado pelos participantes, na qual sentem na pele os desafios, força de vontade e as emoções. Dificuldades como o controle da cadeira, da bola aparecem, e a alegria de pontuar através do gol trazem sensações que só os praticantes podem descrever.

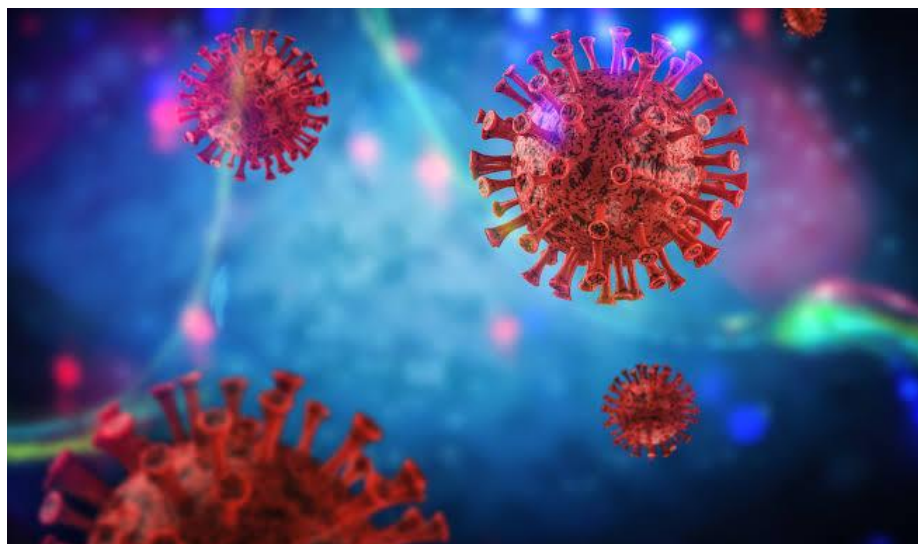


Imagem 2 - Imagem representativa do novo Coronavírus. Créditos: PhonlamaiPhoto/Getty Images

Porém, no dia 23 de março de 2020, recebemos a notícia que a pandemia de COVID-19 estava avançando no Brasil. A preocupação de preservação da vida e na tentativa de diminuir o contágio, a direção da Faculdade de Educação Física da UNICAMP suspendeu todas as atividades desenvolvidas em seus institutos e departamentos. O medo e as incertezas tomaram conta de todos nós, tendo em vista que não tínhamos noção de como seriam nossas vidas, tamanha proporção que o contexto pandêmico vinha se apresentando mundialmente.



Imagem 3 - Captura de tela de uma das sessões de treino online.

Após alguns meses de incerteza dos rumos que tomaria a pandemia de COVID-19, percebemos que o isolamento social seria prolongado e diante da falta de perspectiva de retorno sentimos a necessidade de, através de ferramentas tecnológicas e sociais, voltar aos treinamentos. Pensando além do momento que poderíamos retornar, julgamos fundamental manter a proximidade entre os envolvidos, servindo como aliados para superação do isolamento social, somando a questão mental à parte física já trabalhada.



*Imagem 4 - Imagem divulgação do adiamento dos Jogos Olímpicos de 2020. Créditos: Divulgação*

Infelizmente a pandemia durou muito mais do que imaginávamos. As Olimpíadas e Paralimpíadas 2020 foram adiadas para 2021, e continuamos com nossos atletas desenvolvendo nossas atividades em casa de forma online.



*Imagem 5 - Captura de tela de uma sessão de treino online.*

Ao fim do Ano de 2020, o cenário que se via era nada promissor. Alinhado ao aumento do número de mortes, as pessoas foram orientadas a continuar com o isolamento social, levando ao cancelamento de todos os campeonatos das modalidades que representávamos, não restando outra alternativa para além do que já estávamos nos propondo a fazer: Continuamos com nossos treinos online e assim seguirmos esperando que as pesquisas em vacinas que controlariam o vírus surgissem, na esperança de um 2021 diferente de tudo aquilo que vivemos em 2020.

Ademir Batista de Souza,  
Presidente da ADEACAMP.