

## RELATÓRIO TÉCNICO

<b>Projeto</b>	Handebol em Cadeira de Rodas
<b>Nº do Termo de Fomento</b>	056/2023
<b>Período de realização do relatório</b>	09/06/2023 – 31/08/2023

## 1 – Número de Atletas:

<b>Categorias (especificar de acordo com a modalidade) e Quantidade</b>	<b>Masculino</b>	<b>Feminino</b>
Rendimento:	0	0
Formação:	5	3
<b>TOTAL</b>	5	3

## 2 – Metas estabelecidas:

<b>Rendimento:</b>	<b>% de Atendimento da Meta</b>
1- Figurar entre as 3 principais equipes de Handebol em Cadeira de Rodas conforme Ranking Nacional.	Meta em desenvolvimento.
2- Ampliação de 25% da participação de mulheres na equipe na Equipe de Handebol em Cadeira de Rodas.	Meta em desenvolvimento.

<b>Formação:</b>	<b>% de Atendimento da Meta</b>
1- Ampliação de 30% do quadro de alunos/atletas em faixa etária inferior a 25 anos de idade.	Meta em desenvolvimento.
2- Desenvolvimento das capacidades intervenientes na prática esportiva em 95% dos alunos/atletas.	Meta em desenvolvimento.

## 3 – Competições no período:

**Rendimento:**

Nome da competição:	Não se aplica;
Quantidade de atletas que participaram:	0
Resultados obtidos:	Não se aplica;

**Formação:**

Nome da competição:	Não se aplica;
Quantidade de atletas que participaram:	0
Resultados obtidos:	Não se aplica;

#### 4 – Resumo das atividades desenvolvidas no período:

Com o início do projeto em Junho de 2023 tivemos alguns problemas administrativos não previstos no planejamento prévio:

- Questão das federações, onde temos duas entidades organizando o Handebol em Cadeira de Rodas no Brasil, onde não ficou definido qual será a entidade máxima do esporte no país, para fins de organização do campeonato brasileiro, possibilidade de bolsa-atleta, houve a organização de um torneio, mas com início anterior à liberação dos recursos FIEC e sem garantias de que este seria o real torneio nacional da modalidade;
- Reformulação do Elenco,
- Mudança de espaço de treinamentos, houve como imprevisto a mudança do ultimo local de treinamentos (FEF-UNICAMP) para a Faculdade de Educação Física da PUC-Campinas, devido ao pedido da FEF-UNICAMP em não ser possível mais sediar os nossos treinamentos, fato que atrasou o planejamento de treinamentos e reforma do elenco para o decorrer do projeto;
- Saída da Treinadora prévia, que recebeu proposta de outra entidade;
- Dificuldade de contratação de estagiário devido à liberação dos recursos em período de férias acadêmicas e burocracias de contrato de estágios;

Em julho foi contratado um profissional, Prof. Édison Cavallari para ser o treinador da equipe de Handebol, onde ficou responsável pela prospecção de novos praticantes para a equipe de Handebol, bem como o levantamento de materiais, manutenção e planejamento dos futuros treinamentos, mas que também durou apenas um mês no cargo devido à outras propostas profissionais.

Em agosto, houve a contratação do novo profissional em agosto, o Professor Me. Rafael Botelho Gouveia.

A condução do atual trabalho está sendo focada na aprendizagem do HCR e na fidelização dos novos praticantes. As ações de prospecção foram feitas nas entidades parceiras como a APC onde foram indicados alguns atletas com amputação e GADECAMP através dos atletas na fase de iniciação ao basquetebol em cadeira de rodas e indicação de atletas da equipe de rugby em cadeira de rodas da ADEACAMP.

Essas ações resultaram em:

- dois paraplégicos remanescentes do antigo grupo;
- um novo atleta com amputação trans tibial da perna esquerda (49 anos), este que não tinha experiência prévia em modalidades em cadeira de rodas;
- dois novos paraplégicos, um homem uma mulher (36 anos), com experiência prévia do basquetebol em cadeira de rodas;

Também fomos procurados por pessoas:

- um tetraplégico de 49 anos, sem experiência em esportes em cadeira de rodas;
- uma tetraplégica de 19 anos, ainda em processo de reabilitação física;

- uma mulher de 45 anos com seqüela de acidente vascular cerebral, sem experiência esportiva em modalidades em cadeira de rodas;

Como alternativa de fidelização, pois estes novos praticantes ou trabalham, já praticam atividade desportiva em outra entidade, estão no processo de reabilitação, focamos na parte de quadra no novo espaço de treino na PUC-Campinas nas quartas e sextas feiras das 14:00 às 16:30, usando as quintas feiras para fazer prospecção de novos atletas bem como treinamentos virtuais com os atuais membros do elenco.

No mês de agosto foram realizadas 09 sessões de treinamento em quadra e 3 sessões de treinamento em online utilizando as ferramentas Google Meet e Tactical-Board.com para explicar as regras atualizadas da modalidade, introdução ao modelo de jogo do novo treinador.

Durante o mês de agosto, o atleta Hamilton teve problemas de saúde (Úlcera de pressão) e não compareceu aos treinos presenciais na maioria do mês, enquanto que o atleta Gustavo estava mudando de casa e estava tendo problemas com o pai serviço devido à mudança de endereço, justificando a pouca frequência em treinamentos.

As maiores frequências são dos atletas Sérgio e Patrícia, ela tem seqüela de AVC enquanto ele tem amputação trans tibial da perna esquerda.

Ela está em fase de iniciação esportiva total, tem dificuldades em tocar a cadeira de rodas devido ao comprometimento motor, enquanto que o Sérgio após este mês de vivência básica, devido a nunca ter sentado numa cadeira de rodas esportiva, já mostra sinais, através de observação técnica, de melhora do nível de domínio de cadeira de rodas junto da bola, mas ele ainda carece de um quadro construído para suas medidas, devido à não conseguir conduzir a bola no colo, devido a falta de estrutura óssea;

A atleta Kamila, tetraplégica, vai ser indicada ao rugby em cadeira de rodas da instituição devido a possibilidade maior de êxito esportivo;

O atleta Márcio, apesar de ter laudo de tetraplegia, não apresenta, após análise do treinador, deficiência nos membros superiores, o que o qualifica para a prática do handebol em cadeira de rodas, onde está utilizando um quadro que a PUC-Campinas emprestou a instituição;

O Atleta Renato, vem do basquetebol em cadeira de rodas, vem ao time com experiência de manuseio da cadeira de rodas esportiva, já compreende bem as regras e maneira do toque de cadeira e condução de bola da modalidade, e de acordo com a observação do treinador, pronto para iniciar a fase competitiva;

A mais nova a adentrar o projeto é a atleta Jennifer, paraplégica, também em processo de iniciação esportiva no basquete em cadeira de rodas.

O que foi feito nas 9 sessões de treino foi o processo de aproximação com a cadeira de rodas esportiva aos novatos, adequação de discurso quanto às regras da modalidade, contato inicial com bola e mini-jogos 1x1, 2x2 nos dias com maior frequência de treinamento.

Este elenco base agora para a próxima fase do projeto irá passar pelo processo de periodização da nova comissão técnica, serão utilizados os seguintes parâmetros para a construção do trabalho:

Teste de 6 minutos para potência aeróbia de usuários de cadeira de rodas (COWAN, CALLAHAN, NASH, 2012);

Bateria de Testes para Handebol em Cadeira de Rodas de Rebelo (2016), através dos testes de precisão de passe, condução de bola, precisão de arremate e teste de agilidade.

COWAN, Rachel E.; CALLAHAN, Morgan K.; NASH, Mark S.. The 6-min Push Test Is Reliable and Predicts Low Fitness in Spinal Cord Injury. **Medicine & Science In Sports & Exercise**, [S.L.], v. 44, n. 10, p. 1993-2000, out. 2012. Ovid Technologies (Wolters Kluwer Health). <http://dx.doi.org/10.1249/mss.0b013e31825cb3b6>

REBELO, Rui Diogo Ferreira. **Validação de uma bateria de testes de aptidão física e desempenho motor específica para o Andebol em Cadeira de Rodas**. 2016. 106 f. Tese (Doutorado) - Curso de Faculdade de Desporto, Universidade do Porto, Porto, 2016.

Bem como, quando tivermos elenco o suficiente para termos coletivos, serão tomadas duas ações:

- Inclusão das quintas feiras como dias de treinamento prático/preparação física;
- Contratação do estagiário, para melhorar o atendimento no treinamento além da formação de mais um profissional para a modalidade;
- Com a possibilidade de coletivos instaurar o uso do scout através do software Longomatch para acompanhamento do desenvolvimento técnico-tático dos atletas;
- Realização das avaliações físicas;
- Busca contínua de novos praticantes para alcance das metas do projeto do FIEC.

5 – Anexos (incluir fotos, súmulas, entre outros que demonstrem as atividades desenvolvidas):

Figura 01: Ficha de presença.

ATLETA	Quar	Sex	Quar	Sex	Quar	Sex	Sex	Sex	Quar	QTD TREINOS	QTD DE TREINOS PRESENTE	% DE PRESENÇA	% DE FALTA
	2-ago.	4-ago.	9-ago.	11-ago.	16-ago.	18-ago.	25-ago.	25-ago.	30-ago.				
Kamilla Lisboa	0	1	1	0	0	0	0	0	0	9	2	22,22222222	98
Patrícia Belísario de Oliveira	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	7	77,77777778	93
Márcio	0	0	1	1	1	0	0	0	0	9	3	33,33333333	97
Gustavo da Silva Ar	1	0	1	0	0	0	0	0	0	9	2	22,22222222	98
Hamilton Laurindo	1	0	1	0	0	1	1	0	0	9	4	44,44444444	96
Renato Santos	0	0	1	0	1	1	1	1	1	9	6	66,66666667	94
Sérgio Brás	0	0	1	1	1	1	1	1	1	9	7	77,77777778	93
Jenifer Souza Ferrz	0	0	0	0	0	0	0	1	1	9	2	22,22222222	98

Figura 02: dia treino e atividade “trança” para trabalho de condução de bola, passe e toque de cadeira;



Figura 03: Atividade de 1x1 no corredor central da quadra, e a atleta Patrícia em atividade de manuseio de cadeira.



Figura 04: Exemplo de atividade online com a ferramenta Tactical-Board.com, para visualização das atividades a serem realizadas por treino;



Local e data: 15/09/2023

*Luiz Marcelo R. da Luz*

Luiz Marcelo Ribeiro da Luz  
Responsável Técnico